Lo importante es tener salud periodontal... y mantenerla

No tratar adecuadamente la periodontitis puede tener consecuencias muy negativas para la salud oral del paciente, pero también para su salud general. Sin embargo, no solo se precisa actuar en la fase activa de la enfermedad, sino también seguir estrictamente un plan de tratamiento de mantenimiento

SECCIÓN COORDINADA POR:

Nerea Sánchez Máster en Periodoncia. Universidad Complutense de Madrid LA PERIODONTITIS ES UNA ENFERMEDAD dinflamatoria crónica, producida por bacterias que afectan a los tejidos que rodean y soportan los dientes.

Esta enfermedad afecta a un alto porcentaje de la población, siendo especialmente frecuente a partir de los 30 y los 40 años.

Claves del tratamiento inicial

Para el correcto tratamiento de la periodontitis, es necesaria la estrecha colaboración entre la persona que padece este trastorno y el periodoncista.

En la consulta dental, será necesario realizar el tratamiento de raspado y alisado radicular (comúnmente llamado, de manera incorrecta, "curetaje"), para eliminar las bacterias acumuladas sobre y bajo la encía, y resolver así la inflamación.

Por otro lado, la persona que sufre la enfermedad deberá llevar a cabo diariamente una higiene oral meticulosa después de cada comida, mediante cepillado y el uso de dispositivos de limpieza interdental (hilo dental o cepillos interdentales), para eliminar todos aquellos restos de comida y depósitos de bacterias que, si no retiramos, harán que la inflamación de las encías se reproduzca.

Tras la fase inicial de terapia de la periodontitis, es imprescindible que todas las personas tratadas sean introducidas en un programa de "Mantenimiento periodontal", que son visitas realizadas de manera periódica para mantener a raya la enfermedad y evitar recaídas.

Importancia del mantenimiento periodontal

Este programa está plenamente justificado. La periodontitis afecta especialmente a personas susceptibles, por lo que por mucho que se haya tratado y estabilizado esta enfermedad, si se vuelve a acumular placa bacteriana en la encía, la inflamación volverá a reproducirse.

Por consiguiente, es fundamental no solo establecer una buena higiene oral diaria, sino que también es preciso acudir al especialista para la realización del mantenimiento periodontal con una frecuencia que será pautada en función del grado de afectación y la susceptibilidad del paciente.

LA OPINIÓN DE LOS EXPERTOS "Una vez controlada la periodontitis, es fundamental que mantengamos las encías sanas. Los mantenimientos cada 4-6 meses permiten estabilizar la salud gingival a largo plazo y son una pieza fundamental para la monitorización y control de las enfermedades periodontales"



Dr. Pedro AlmiñanaMáster en Periodoncia
y Osteointegración
Universitat de València.





No confundir: limpieza de encías y mantenimiento periodontal

LA LIMPIEZA DE encías es una de las partes del mantenimiento periodontal, pero no debe realizarse de forma aislada. Las limpiezas "convencionales" o "profilaxis dentales" solo deben llevarse a cabo en personas que no presentan pérdida de los tejidos de sostén del diente.

Si se padece periodontitis, es fundamental llevar a cabo un tratamiento de mantenimiento "al completo". El profesional que lo realiza debe ser un experto en este tipo de tratamientos, ya que esta limpieza de encías que se realiza requiere una mayor meticulosidad y unos conocimientos específicos, superiores a los que se precisan para efectuar una simple una limpieza estándar. Además, en caso de acumulación de placa bacteriana bajo la encía y/o recaída de la periodontitis, es fundamental detectarlas precozmente e iniciar de inmediato el tratamiento recuperar la salud.

Para el correcto tratamiento de la periodontitis es necesaria la estrecha colaboración entre el paciente y el periodoncista

¿En qué consiste?

En general, la visita de mantenimiento periodontal constará de varias fases: monitorización del estado de nuestras encías, limpieza de las mismas y limpieza/pulido de los dientes.

Monitorización

En primer lugar, el profesional revisará las encías, evaluará cómo se efectúa la higiene bucodental e indicará en qué zonas de la boca se debe mejorar la limpieza y cómo hacerlo. Esto es de especial importancia cuando se ha introducido un "elemento nuevo", como podría ser un tratamiento de ortodoncia o un tratamiento con implantes. Así mismo habrá que revisar la aparición de nuevos factores de riesgo (tabaco, enfermedades sistémicas, medicamentos, estrés...) que puedan aumentar la susceptibilidad a la enfermedad periodontal.

Se realizará un "periodontograma", que es una especie que gráfico donde se registra el estado de las encías y permite conocer la evolución a lo largo de las distintas visitas de mantenimiento. Si en alguna zona, se experimenta una recaída de la enfermedad, mediante estos datos el periodoncista lo detectará y llevará a cabo el tratamiento necesario. Cuando sea necesario, también se realizarán radiografías de control para valorar le estabilidad del soporte óseo del diente y/o diagnosticar otras posibles patologías asociadas, como caries o infección en la raíz del diente. Dependiendo del estado de las encías, se indicará cuándo habrá que acudir a la siguiente visita de mantenimiento.

Limpieza de encías

Mediante determinados instrumentos ultrasónicos, sónicos y curetas, entre otros, que eliminarán los restos de placa y sarro acumulados. Esta limpieza suele realizarse sin anestesia, salvo en casos de hipersensibilidad o si hay necesidad de un tratamiento puntual bajo la encía.

Limpieza/ pulido de dientes

Para eliminar manchas y restos de placa remanentes. En ocasiones, se realizará también la aplicación de flúor como tratamiento preventivo de la caries o geles para reducir la hipersensibilidad. ■

LA OPINION DE LO Expertos

"El mantenimiento
periodontal juega un papel
clave en el control a largo
plazo de las enfermedades
periodontales; si el
paciente no cumple con
sus citas de mantenimiento
periodontal aumentará
el riesgo de recaer en la
enfermedad"



Dr. Jaime Alcaraz Máster Periodoncia e Implantes UCM.

"Los estudios a largo plazo demuestran que los pacientes que acuden regularmente a las citas de mantenimiento periodontal conservan sus dientes durante más tiempo y en mejores condiciones" Dra. Pilar Batalla Profesora Asociada de Periodoncia, Universidad de Santiago de Compostela.

